

I. TRAVAILLER LES EMOTIONS

Les couleurs

UTILISABLE AVEC LES EXERCICES 1, 8, 10, 11 ET 12 DU LIVRET DE 100 IDÉES *

OBJECTIFS DE TRAVAIL

Travail de reconnaissance des émotions, rapidité, réflexe d'agrippement, pression des doigts et coordination œil/main, etc.



Vous aurez besoin de :



1 ballon jaune, 1 rouge,
1 bleu et 1 noir



bande sonore A



grille d'évaluation
bande sonore A

L'exercice

Il contient une suite de 10 sons

- 01 Lancer la bande sonore A
- 02 La personne doit attraper le plus vite possible le ballon émotion correspondant au son
- 03 Reposer le ballon au centre
- 04 Un nouveau son sera joué 7 secondes après le précédent



Nos Astuces pour Débuter l'exercice :

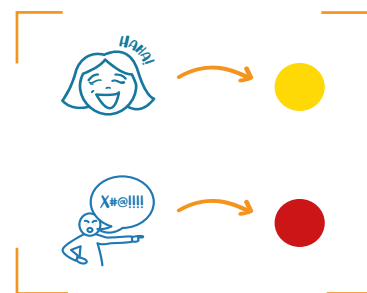


Commencer par associer :

- la couleur des ballons aux émotions
- le son correspondant à chaque émotion (prévoir plusieurs séances)

Lancer simplement, à partir de l'application, tous les types de rires en travaillant sur la couleur jaune.

Puis tous les types de pleurs en travaillant sur la couleur bleu, etc.



Un exemple?



Visionner la vidéo « Emotions et ballons »

Pour Aller PLUS LOIN

Avec cette bande sonore, vous pouvez réaliser les exercices 1, 8, 10, 11 et 12 en remplaçant les ballons par :

- De la pâte à modeler pour l'exercice 10
- Les ronds des émotions en PDF pour l'exercice 11
- Le PDF déliement digital pour l'exercice 12

Idée de @pao-psychomot dans un contexte de psychomotricité

* exercice 1 PAGE 7, exercice 8 PAGE 14, exercice 10 PAGE 16
exercice 11 PAGE 17, exercice 12 PAGE 18